

ホルムアルデヒドに長期間曝されると認知機能に問題が生じる可能性 モンペリエ大学研究報告

プレスリリース

2021年12月22日午後4時（米国東部時間）

職場でホルムアルデヒドにさらされると、後の認知機能に問題があることが判明

ミネアポリス発-木材や化学製品、プラスチックなどの製造に使用される強い臭いのガスであるホルムアルデヒドは、様々な仕事で人々がさらされます。新しい研究によると、仕事でホルムアルデヒドに長期間さらされると、後々の認知障害につながる可能性があることが示唆された。本研究は、米国神経学会の医学雑誌「Neurology®」の2021年12月22日オンライン版に掲載されています。

"ホルムアルデヒドへの曝露が特定の癌と関連していることは分かっていますが、今回の結果は、低量のホルムアルデヒドへの曝露も認知機能の低レベルと関連している可能性を示唆しています"と、研究著者であるフランス・モンペリエ大学のNoemie Letellier博士（PhD）は述べています。"ホルムアルデヒドにさらされる仕事をしている人は、予防策を講じることをお勧めします。" "企業は、労働者の危険な化学物質への曝露を減らす方法を検討することをお勧めします。"と述べています。

この研究は、平均年齢58歳のフランスの75,322人を対象にしたものです。そのうちの8%にあたる6,026人が、現役時代にホルムアルデヒドに曝露されていた。彼らの職業は、看護師、介護士、医療技術者、繊維、化学、金属産業従事者、大工、清掃員などであった。

生涯のホルムアルデヒド曝露量は、様々な職業における潜在的な健康被害への曝露量を推定するために使用されるツールを用いて計算された。ホルムアルデヒドへの曝露年数によって3つのグループに分け、6年以下を低、7年以上21年以下を中、22年以上を高とした。また、累積曝露量（曝露の確率、強度、頻度に基づき、人が一生の間に曝露するホルムアルデヒドの総量）によっても3つのグループに分けられました。

認知機能は、単語想起、記憶、注意、推論、その他の思考能力に関する一般的な7つのテストを用いて、各領域を評価し、グローバルな認知スコアを算出した。

年齢、性別、学歴、その他の要因を調整した結果、仕事でホルムアルデヒドにさらされた人は、さらされなかった人に比べて、思考力や記憶力に問題があるリスクが平均で17%高いことが分かりました。これは、研究者がテストしたすべてのタイプの認知機能において当てはまりました。

例えば、認知テストの1つに、ページの上にあるキーに従って記号と数字を照合するものがあります。被験者は、記号を数字の列の下のスペースに写す。このテストでは、最高得点は135点であった。ホルムアルデヒドに曝露されていないグループの平均スコアは66点であったのに対し、曝露されたグループの平均スコアは63点でした。

22年以上ホルムアルデヒドに暴露された労働者は、暴露されなかった労働者と比較して、グローバル認知障害のリスクが21%高かった。ホルムアルデヒドへの累積暴露量が最も多い労働者は、暴露していない人と比較して、認知障害を持つリスクが平均で19%高かった。

「ホルムアルデヒドの使用は、過去数十年の間に減少しました。しかし、私たちの結果は、化学物質にさらされる仕事をしている人がまだ何千人もいて、そのために後に認知障害のリスクに直面するかもしれないという事実を強調しています」と、Letellier は述べています。

この研究は、ホルムアルデヒドへの暴露が認知障害を引き起こすことを証明するものではなく、あくまで関連を示すものである。

この研究の限界は、自営業者や農業従事者が含まれていないことです。

この研究は、フランス食品・環境・労働安全衛生庁の支援を受けて行われました。

認知機能の低下に関する詳細は、BrainandLife.org をご覧ください。このサイトは、米国神経学会が神経疾患と脳の健康の交差点に焦点を当てた無料の患者および介護者向け雑誌を発行しています。Facebook、Twitter、Instagram で Brain & Life® をフォローしてください。

この研究についてソーシャルメディアチャンネルに投稿する際には、ハッシュタグ「#Neurology」と「#AANscience」を使用することをお勧めします。

米国神経学会は、神経科医と神経科学の専門家からなる世界最大の学会で、36,000人の会員を擁しています。AAN は、患者を中心とした最高品質の神経学的ケアを推進することに専念しています。神経科医は、アルツハイマー病、脳卒中、片頭痛、多発性硬化症、脳震盪、パーキンソン病、てんかんなど、脳や神経系の障害の診断、治療、管理に関する専門的な訓練を受けた医師です。

米国神経学会の詳細については、AAN.com をご覧ください。また、Facebook、Twitter、LinkedIn、Instagram、YouTube でもご覧いただけます。

(参考情報)

Abstract/Full Text

<https://n.neurology.org/content/early/2021/12/22/WNL.000000000013146>

Press Release

<https://www.aan.com/PressRoom/Home/PressRelease/4943>